

女性読者注目の栄養素を補給できる

朝の1杯。

必要な栄養は
食事で摂らなくっちゃ……
通販生活のアンチ・サプリメント主義は
本年も変わりません。



1本
720ml

賞味期限：製造日より2年、
常温保存、常温便、開封後
は要冷蔵で約1ヵ月
内容量：720ml、原材料：260
頁参照、日本製、製造責任者
：星原正忠

堤酒造
発酵黒大豆搾り
(720ml×1本)
商品番号 2410070-01
価格2,200円
(税込2,310円)送料350円別

大豆を焼酎の米麹で発酵させた発酵飲料です。本品1杯(50ml)当りアミノ酸が606・95mg、クエン酸が173・75mg、大豆イソフラボンが1・15mg摂れます。同じくアミノ酸とクエン酸が豊富な「紅麹百年酢」(92頁)は砂糖を8%含んでいますが、本品は砂糖不使用。糖分を控えたい人が毎日摂るなら本品がおすすです。発酵といっても、麹で発酵したクエン酸発酵だから酸っぱくありません。甘みはほとんどなく、黒豆の煮汁のような素朴な味。熊本県の堤酒造(創業1878年)と、東京農業大学醸造学科・穂坂賢教授の共同開発品です。

50mlにアミノ酸が16種も含まれている。(東京農業大学調べ)

アルギニン… 26.2mg	メチオニン*… 17.75mg	スレオニン*… 26.05mg
リジン*… 66.25mg	バリン*… 26.55mg	アスパラギン酸… 42.05mg
ヒスチジン… 49.15mg	アラニン… 33.3mg	
フェニルアラニン*… 38.75mg	グリシン… 12.55mg	*は必須アミノ酸
チロシン… 32.35mg	プロリン… 48.95mg	
ロイシン*… 67.75mg	グルタミン酸… 83.1mg	
イソロイシン*… 10.3mg	セリン… 25.9mg	

これ1杯で、
アミノ酸、クエン酸、
大豆イソフラボン
が補える。

堤酒造の発酵黒大豆搾り



12食組

粉状の本品1
包を120mlの
お湯で溶く。

賞味期限：製造日より2年、高温多湿を避けて常
温保存、常温便 内容量：1包9g、原材料：261頁
参照、日本製、製造責任者：二和田久義

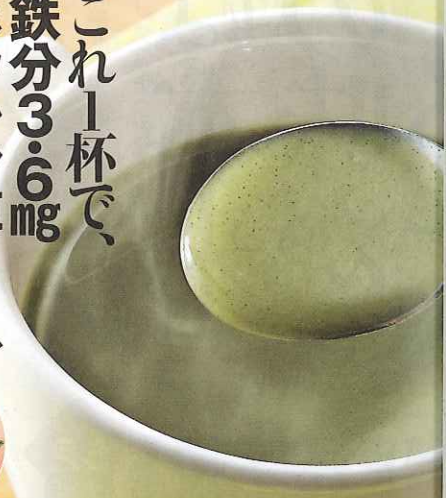
本品は小社でしか入手できません

鉄分不足が気になる女性のための
即席スープです。鉄分が豊富な
九州産の甘藷(サツマイモ)の若葉
と国産のホウレン草、そしてパン
酵母で鉄分を強化しています。
本品1包に120mlのお湯を加
えてかき混ぜると、鉄分を3・6
mg含むスープのでき上がり。ジャ
ガイモの澱粉でとろみをつけたポ
タージュ風のまろやかな味です。
これ1杯で生のホウレン草の約
1束分、厚生労働省が推奨する30
〜50代女性の1日の鉄分摂取量の
約3分の1が摂れる計算です(出
典と算出条件は265頁)。

東洋新薬
鉄分たっぷりスープ
(9g×12包)商品番号 2410072-01
価格1,980円
(税込2,079円)送料350円別

これ1杯で、
鉄分3・6mg
(ホウレン草1束分)
が補える。

東洋新薬の鉄分たっぷり



鉄分豊富な九州
産甘藷若葉と国
産ホウレン草。



15食組

1包を150ml
のお湯で溶い
て飲む。

賞味期限：製造日より2年、直射日光・高温多
湿を避け常温保存、常温便
内容量：1包4.5g、原材料：261頁参照、日本製
製造責任者：田耕邦子

本品は小社でしか入手できません

女性読者に人気のTAC21の
『コラーゲンスープ』が新しくなり
ました。本品1杯でコラーゲン1
250mg、ヒアルロン酸15mg、コ
ンドロイチン140mgが摂れます。
コラーゲンとコンドロイチンの
原料は国産の秋鮭の皮と氷頭(鼻
の軟骨部分)、ヒアルロン酸は国産
の鶏冠です。競合品のように強い
酸性の薬品は使わずに、コラーゲ
ンは熱水抽出、コンドロイチンと
ヒアルロン酸は微生物由来の酵素
で分解抽出しています。

TAC21
コラーゲンスープ
(4.5g×15包)
商品番号 2410069-01
価格2,150円
(税込2,257円)送料350円別

コラーゲンは秋鮭の
皮から酸を使わずに抽出。
コラーゲン… 1250mg
ヒアルロン酸… 15mg
コンドロイチン… 140mg

これ1杯で、コラーゲン、
ヒアルロン酸、
コンドロイチン
が補える。

TAC21のコラーゲン

